

Die ultimative Ausbildung für

LEBENSLANGE VITALITÄT & GESUNDHEIT



Werde **TrainerIn für mentale Gesundheit** mit der Ausbildung von **powerbrain**[®] für ein **gesundes und erfülltes Leben**

Unsere Leistung & Inhalte der 5 Module

Modul 1 – Trainer für mentale Gesundheit - Dauer 4 Tage

Basisausbildung und Gehirnaktivierung für lebenslange Vitalität & mentale Gesundheit

- Zertifizierung mit Lizenz
- umfangreiche Arbeitsmappe
- Zusatzpaket für Starter
- Partnerteilnahme **kostenlos** (außer Ü und Verpflegung)



- Detailliertes Wissen über unser **Gehirn**, die **synaptischen Verbindungen**, die Funktionsweise und Biochemie
- Das Gehirn Körper Modell
- **Gehirnaktivierung** (Übungen) und tiefe Einblicke in unser Gehirn,
- Persönlichkeitsprofil **PuS- Analyse** und Wirkung,
- **Stress** und was im Gehirn passiert, der „**Gehirncode**“ – Lösung
- Wahrnehmung – **gehirngerechte Kommunikation** - VAK Modell
- Augendominanz und Augentraining (Übungen)
- **Konzentration und Flow**
- **Entspannungstechniken** und Basis der **Gehirnfrequenzen** (Übungen)
- Marketing, Werbung, Akquise
- Methodik und Didaktik
- uvm.

„Unsere Zweifel sind Verräter. Sie hindern uns oft einen Versuch zu machen, bei dem wir gewinnen könnten, machen uns aber damit zum Verlierer“

Zitat von William Shakespeare

Intrinsische Motivation & psychische Ordnung für mentale Gesundheit

- Eigene Zertifizierung mit Lizenz
- umfangreiche Arbeitsmappe
- Partnerteilnahme 50% Ermäßigung

- Intrinsische **Motivation**, extrinsische Motivation
- Grundlagen der Evolutionspsychologie
- **Primär- und Sekundärmotive**
- **Bewusstsein - Unterbewusstsein**
- „**Brain Chess**“ – Ableiten der Gehirn- und Lebensmatrix
- Komfortzonen und Umgang mit Veränderungen
- Visionboard mit **Gehirnmatrix**
- **Ziele – Motive – Visionen**
- Motivationskiller und **Psychohygiene**
- **Herzberg Studie**
- Faktor P – **Selbstvertrauen**, Selbstwert und **Selbstbewusstsein**
- Herstellen der **psychischen Ordnung**
- uvm.



**„Willst Du ein Schiff bauen, treibe Deine Leute nicht zur Arbeit.
Vermittle ihnen nur die Sehnsucht nach dem Meer.“**

Zitat von Antoine de Saint-Exupéry



EMT®, Achtsamkeit, Entspannung & Meditation für mentale Gesundheit

- Zertifizierung mit Lizenz, eigene EMT®-Lizenz
- umfangreiche Arbeitsmappe
- Partnerteilnahme 50 % Ermäßigung



- **Burnout, die wahre Ursache**, Wirkung und Lösung
- **Managersyndrom** – die Vorstufe des Burnouts
- Thorndikes Handlungsprinzipien,
- **Stress** – die Ursachen im Gehirn, Neurotransmitter Adrenalin, Cortisol
- Verschiedene **Meditationstechniken** – Kriya, ZEN, Yoga, transzendental, Qui Gong Achtsamkeit (Übungen)
- **Phobien – Ängste – Traumata – Blockaden**, Lösung mit geschützter Methode EMT®
- NAK – neuroaffektiver Kognitionstest
- **Gehirnwellen, live Messung mit EEG**,
- **Frequenztechnologie**, Einsatz für bestimmte Zustände, Stressmuster erkennen, **powerbraintuner**
- **Schlafanalyse**, Gehirnwellenmuster von Meditation, Wohlfühlen, Kreativität, lernen, Konzentration, Leistung
- uvm.

Erst wenn die Wasseroberfläche absolut ruhig ist, kannst Du Dein Spiegelbild (Dich) klar erkennen.“ Zitat von Dschuang Dsi

Konfliktfreie & gehirngerechte Kommunikation für mentale Gesundheit

- Eigene Zertifizierung mit Lizenz
- umfangreiche Arbeitsmappe
- Partnerteilnahme 50% Ermäßigung



- Der **Gehirncode** – Analyse und Entschlüsselung
- Die „Eisberg Illusion“
- **Kommunikationsmodelle** – Schulz von Thun, Watzlawick, WD, VAKOG
- **Persönlichkeitsanamnese** und Ursachen von Missverständnissen und Konflikten (Übungen und Einsatz in der Praxis)
- **Intrinsische und extrinsische Konflikte** lösen
- EKS und die 8% Regel
- Sage- Fragetechniken, Headline Technik, wichtig in jeder Art von Beziehung
- Persönlichen Claim erarbeiten für den persönlichen Erfolg
- uvm.

„Wer klug ist, wird im Gespräch weniger an das denken, worüber er spricht, als an den, mit dem er spricht.“

Zitat von Arthur Schopenhauer

Systemische Aufstellung für mentale Gesundheit

- Zertifizierung mit Lizenz,
- umfangreiche Arbeitsmappe
- Partnerteilnahme 50 % Ermäßigung

- **Grundlagen systemischer Aufstellungsarbeit**
- Formate von **Familien-, Struktur- und Organisationsaufstellungen** werden vermittelt
- **Szenische Verfahren**
- Mehrgenerationenperspektive, **Glaubenssätze, Verhaltensmuster**
- **Phänomenologische Haltung** und Arbeitsweise
- **Herkunfts- und Gegenwartssystem, Vererbung**
- Einführung in verschiedene Formate und deren Anwendung in unterschiedlichen Kontexten
- Die **eigene Haltung** als Aufsteller/in
- Die **eigene Intuition** schulen und einsetzen
- Verschiedene Systemperspektiven
- **Externalisierungsmöglichkeiten**
- Die **Sprache** im Arbeiten mit Systemaufstellungen
- Informationen über wesentliche Dynamiken in Familien
- Schulung der **eigenen Wahrnehmung, Prozessgestaltung und Entscheidungsfindung**



Wert- und Leistungsübersicht

Deine Leistung (Inkl. MwSt.)

Modul 1 Basic 1 990.-€

Zusatzpaket für Starter 390.-€

Modul 2 1 775.-€

Modul 3 1 775.-€

Modul 4 1 775.-€

Modul 5 2 175.-€

Gesamtwert 9 880.-€

Jedes Modul kann einzeln gebucht werden.

Unsere Zusatzleistungen

- Bei Modul 1 kann jeder Starter ein Zusatzpaket im Wert von 390.-€ buchen - bestehend aus 1 powerbraintuner, USB-Stick mit allen digitalen Unterlagen, Flyer und Werbeunterlagen, Affiliate Links und Positionierung Webseite.
- Partner/in kann an Modul 1 kostenfrei teilnehmen (außer Ü +Verpflegung)
- Alle Module können jederzeit kostenfrei wiederholt werden
- Bei Buchung Modul 1 ist die Lizenz für das 1. Jahr enthalten
- Bei Buchung aller Module (1-5) zum Master Trainer gibt es eine Ermäßigung von **1 105.-€** auf **8 775.-€**, zusätzlich 2 kostenfreie Praxistage und 1 Poloshirt mit Logo bestickt

“Eine Investition in Wissen bringt noch immer die besten Zinsen.”

Zitat von Benjamin Franklin