

### 3 Tage Modul 2

#### Intrinsische Motivation

Für den mentalen Bereich ist die intrinsische (innere, eigene) Motivation eines der wichtigsten Kriterien überhaupt. In diesen beiden Tagen geht es darum, mit einfachen Techniken die wahren Antriebsgründe (Motive) zu erforschen. Nicht das Ziel ist der wichtigste Punkt, sondern das Motiv. Warum oder wofür will ich dieses Ziel erreichen? Die Beantwortung dieser Frage liefert dem Menschen die Energie, um dann tatsächlich die gesteckten Ziele zu erreichen.

Da es sich bei Motiven um emotionale Dinge handelt, finden diese sich auf der rechten, mehr emotionalen Gehirnhälfte. Um die linke und digitale Gehirnhälfte ebenfalls mit „ins Boot zu holen“, werden aus den Motiven heraus, Ziele klar definiert mit Zahlen, Daten und Fakten. Der dazugehörige Plan mit den entsprechenden Aufgaben bewirkt dann eine psychische Ordnung.

Für unsere Trainer ist diese Ausbildung so gestaltet, dass sie sofort einen 1-2 tägigen Workshop durchführen können.

#### Unsere Leistung und Themen:

- Detailliertes Wissen Bewusstsein und Unterbewusstsein, Motivationspsychologie
- Unterschied intrinsisch – extrinsisch verschiedene Motivationsmodelle
- Evolutionspsychologie; Primär- und Sekundärmotive
- Praktisches Visualisierungsprojekt, Visionboard und deren Wirkung
- Erkennen und eliminieren von Motivationskillern und Störfaktoren
- Herstellen der psychischen Ordnung durch Beantwortung der 3 Fragen: Wohin? Wofür? Was ist zu tun?
- Selbstbewusstsein, Selbstvertrauen Unterschied und Aufbau
- Methodik und Didaktik, Konzeptleitfaden zur Durchführung eines eigenen Workshops

#### Zielgruppe:

**Mentaltrainer, die Modul 1 absolviert haben**

**-Menschen, die eine neue berufliche Richtung einschlagen wollen**

**Quereinsteiger, Coaches, Trainer, Berater und alle die mit Menschen arbeiten**

#### Inhalt



Da die Motive, im Gegensatz zum Ziel, teilweise tief verborgen im Unterbewusstsein liegen, sind verschiedene Techniken erforderlich, um die Motive in das Bewusstsein zu holen. Des Weiteren werden auch die Widerstände und „Motivationskiller“ analysiert, strukturiert und bearbeitet. Die Auflösung der Widerstände sorgt für „psychische Ordnung“ und Klarheit im Kopf. Hierbei sind ebenfalls verschiedene Techniken erforderlich.

Die Zusammenhänge Motiv – Ziel, sowie das Auflösen der Widerstände und die Techniken dazu, sind die Schwerpunkte dieser 3 Tage. Jeder Teilnehmer wird diese Techniken in der Praxis selbst durchführen, um sie dann weitergeben zu können.

Modul 2 kann nur in Verbindung mit Modul 1 absolviert werden.



#### Weitere Infos:

**Dauer** 3 Tage

**Max. 10 Teilnehmer**

**Einzelpreis:** 1 490.-€

#### Im Paket mit Modul 1 erhältst Du:

4 Tage Modul 1: 1 990.-€

3 Tage Modul 2: 1 490.-€

Zusatzpaket Basic: 990.-€

**Gesamt:** 4 470.-€

**Deine Leistung:** 3 350.-€

**= Ersparnis** 1 120.-€

**= 25%**

Alle Preise sind inkl. 19% MwSt.

## Ziele & Vorteile

- Du lernst sehr viel über Motivations- und Evolutionspsychologie, Bewußtsein und Unterbewußtsein
- Du bist in der Lage, nach der Ausbildung eigene Workshops oder Einzelcoachings durchzuführen anhand des Konzeptes
- Du lernst den Unterschied intrinsisch oder extrinsisch motivieren
- Du wirst selbst intensive und tiefgreifende Erfahrungen erleben - dadurch wirst du zum Experten
- Du findest deine eigenen tief verborgenen Motive und steckst dir Ziele durch praktische Übungen
- Du fertigst selbst ein Visionboard an
- Du wirst in die Lage versetzt, Motivationskiller und Störfaktoren zu eliminieren
- Du selbst gewinnst psychische Ordnung
- Du bist in der Lage, Menschen in schwierigen Situationen zu helfen
- Dein eigenes Selbstvertrauen wächst
- Du lernst sehr viel über Menschen
- Du kennst sicherlich Menschen, die sich selbst fragen: " Warum oder wofür mach ich das überhaupt?" - Diesen Menschen kannst Du jetzt helfen. Diese Fragen sind oft verzweifelte Hilferufe nach einem Motiv
- Du baust dir evtl. eine neue berufliche Existenz auf oder erweiterst dein Spektrum
- Du hast Spaß dabei
- Du verdienst Geld
- Du erhältst ein geniales Konzept als Leitfaden zum Durchführen von eigenen Events
- Wir unterstützen Dich
- Du erhältst einen USB Stick mit allen Unterlagen inklusive Präsentationen u.v.m.
- Du kannst jederzeit kostenlos dieses Modul wiederholen
- Dein/e Partner/in kann mit 50 % Ermäßigung an der Ausbildung teilnehmen (ausgenommen Übernachtung und Verpflegung)

**powerbrain**<sup>®</sup>  
institut für angewandte mentalstrategie



Powerbrain GmbH  
Institut für angewandte Mentalstrategie

Dominikus Käser Str. 28  
85391 Allershausen

Telefon: +49 8166 990311

E-Mail:  
sepp.spreitzer@powerbrain-institut.de

## Referenten und Ausbilder Dagmar & Sepp Spreitzer



Gesellschafter und Geschäftsführer der powerbrain GmbH,  
Institut für angewandte Mentalstrategie

MEHR INFOS, TERMINE USW.  
[www.powerbrain-institut.de](http://www.powerbrain-institut.de)